**Programma 2e dagdeel, 22 mei**

**Doel: Komen tot een antwoord wat voor jezelf belangrijk is met het oog op je eigen dood. Hoe ga je om met de wensen van een ander**

**16.30u Welkomst en terugblik door docent Reine Rek**

**Na de welkomst woorden wordt kort stil gestaan bij de ervaringen en emoties die ontstaan kunnen zijn naar aanleiding van de eerste bijeenkomst**

**16.45u Introductie sterfstijlen, welke type ben jij? Waar heb jij behoefte aan?**

Transmuraal Netwerk Midden Holland, heeft onderzoek gedaan naar de manier waarop mensen denken over de laatste levensfase. Het Mentality Model ® Motivaction verdeelt de Nederlandse bevolking in vijf sociale milieus die een levenshouding en waardenoriëntatie delen. Dit resulteert in vijf verschillende type mens, die ieder op een eigen manier omgaan met sterven: proactieve, onbevangene, socialen, vertrouwende en rationele. Deze doelgroepsegmentatie vormt de basis voor de producten en diensten die STEM ontwikkelt.

**Reine Rek** onderzoekt samen met de deelnemers tot welke type sterftypen zij behoren en hoe dit te herkennen bij anderen. Zij doen dit d.m.v korte testjes (wensboekje) en filmpjes.

**17.15 Oefenen in het herkennen van sterfstijlen**

Per tweetal oefenen de deelnemers met het herkennen van de stijlen. De oefening wordt klassikaal afgesloten.

**17.45u Pauze**

**18.00u:** **Voortzetting oefenen in het herkennen van sterfstijlen en oefenen in het gesprek met anderen over de dood**

De deelnemers krijgen een verdieping in het herkennen van de stijlen en aangaan van gesprekken

**18.30u** **Evaluatie en afronding van de 2e fase**

Hoe hebben de deelnemers de training ervaren, wat nemen ze mee, waar liepen ze tegen aan?

Vooruitblik op 3e dagdeel. Uitleg voorbereiding: Elke deelnemer bereidt een eigen ethische kwestie voor de volgende bijeen komst. Dit zal gezamenlijk besproken worden.

**19.00u: Einde**